

Name

**Wilfrid Sondag**

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ausbildung/Erfahrungen

Diplom-Sozialpädagoge

Systemische Beratung und Therapie

Suchttherapeut

langjährige Führungserfahrung

langjährige Coaching- und Trainertätigkeit

selbständig seit 1998

Beratungsschwerpunkte

Beratung und Prozessbegleitung bei der Implementierung eines betrieblichen

Gesundheitsmanagements;

Workshops und Trainings zu den Themen:

Stress- und Ressourcenmanagement- Resilienz;

Gesund führen – selbst gesund bleiben;

Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern – Burnout-Prävention;

Konstruktiver Umgang mit Suchtproblemen am Arbeitsplatz:

Selbstmanagement;

Konfliktmanagement;

Teamentwicklung;

sowie Führungskräfte- und Teamcoachings

